CADERNO PARA COLORIR

MEU Vizinho PARDINI

HERMES PARDINI
Medicina, Saúde e Bem-estar

Ilustrações:
Gabriella Gonzaga

Este caderno de colorir é uma maneira de levar lazer e distração para as pessoas neste contexto de isolamento social. Agora, que a atenção à saúde e ao bem-estar se faz ainda mais importante, o Hermes Pardini reforça o seu compromisso de contribuir para uma vida plena, com muita saúde física e mental.

A inspiração surgiu motivada pelo Movimento Gentileza, iniciativa de Belo Horizonte que atua como parceira do Meu Vizinho Pardini desde a sua primeira edição.

Ao propor ações que envolvem a comunidade em prol do afeto e do cuidado mútuo, o Hermes Pardini convida as pessoas a construírem relações fortes, que ajudam a passar pelos desafios sem desanimar.

Que este caderno desperte os sentimentos mais nobres e seja preenchido com as cores do carinho, da gratidão, do amor.
E que, ao encher as páginas de cores, você encha também o seu coração de alegria.

MEU Vizinho PARDINI

HERMES PARDINI
Medicina, Saúde e Bem-estar

Abraço **remédio**

Seu abraço
cura tudo.

Dedico a _____

este desenho que colori
com muito carinho.
#esse**abraço**éseu

Autoabraço

Quando eu me
encho de afeto,
o amor transborda.

Dedico a _____

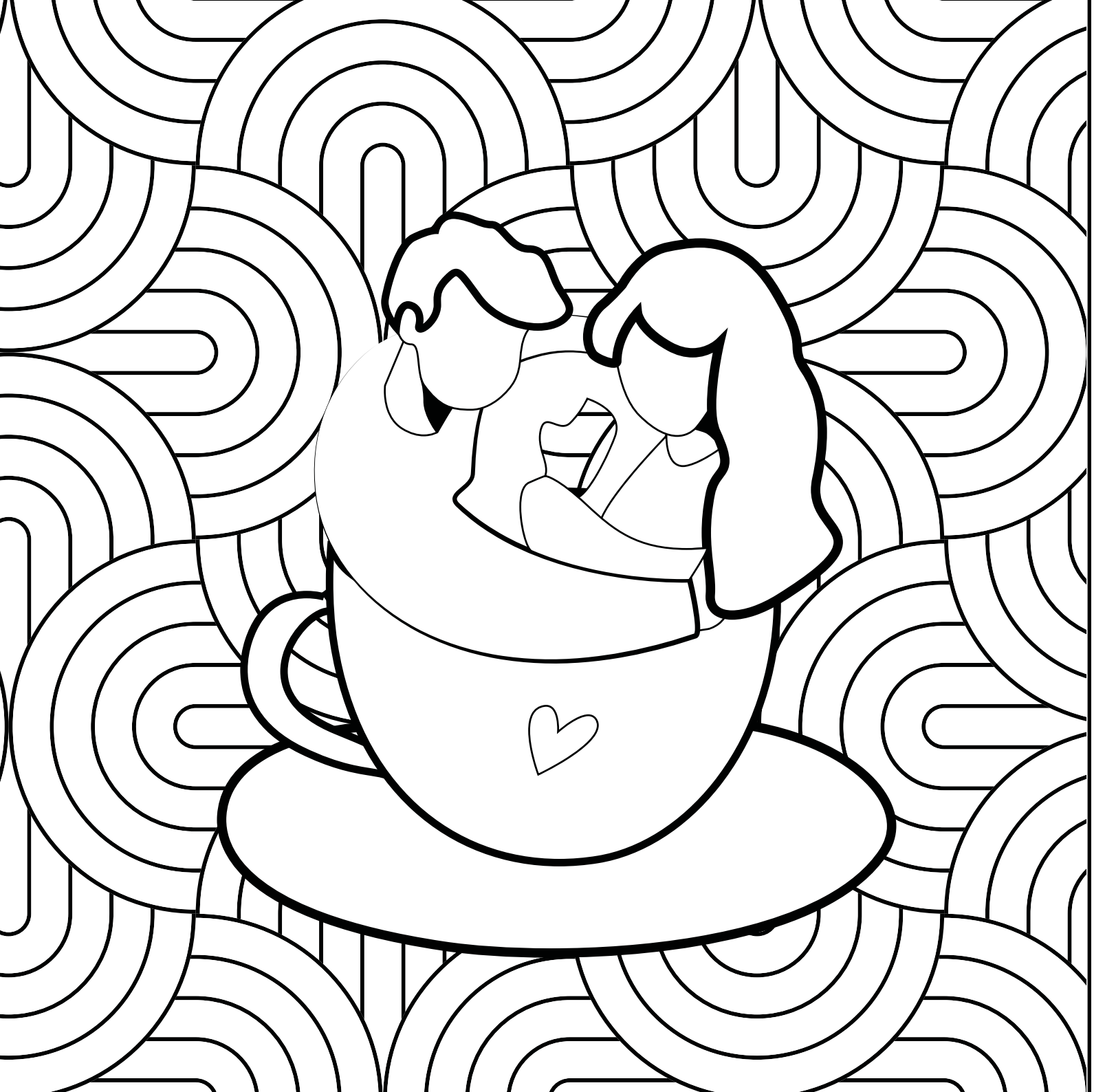
este desenho que colori
com muito carinho.
#esse**abraço**éseu

Abraço **apertado**

O único aperto
que eu gosto
de passar.

Dedico a _____

este desenho que colori
com muito carinho.
#esse**abraço**éseu



Abraço **quentinho**

Aqui o inverno
não tem vez.

Dedico a _____

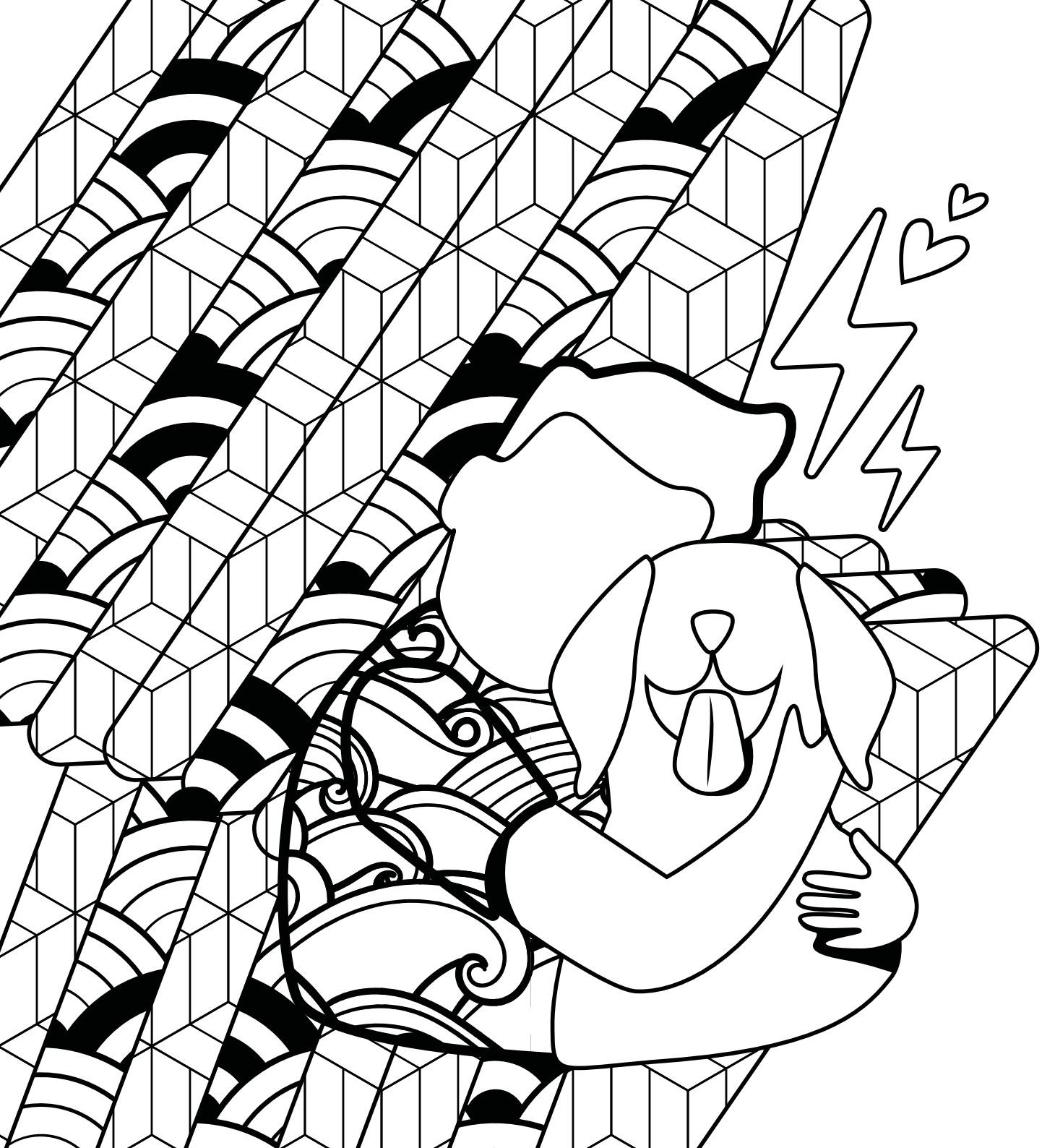
este desenho que colori
com muito carinho.
#esse**abraço**éseu

Abraço **pipoca**

A gente pula de alegria quando se encontra.

Dedico a _____

este desenho que colori com muito carinho.
#esse**abraço**éseu



Abraço **energia**

220V para renovar
as baterias.

MEU Vizinho PARDINI

HERMES PARDINI
Medicina, Saúde
Bem-estar

Dedico a _____

este desenho que colori
com muito carinho.
#esse**abraço**éseu

Abraço **aconchego**

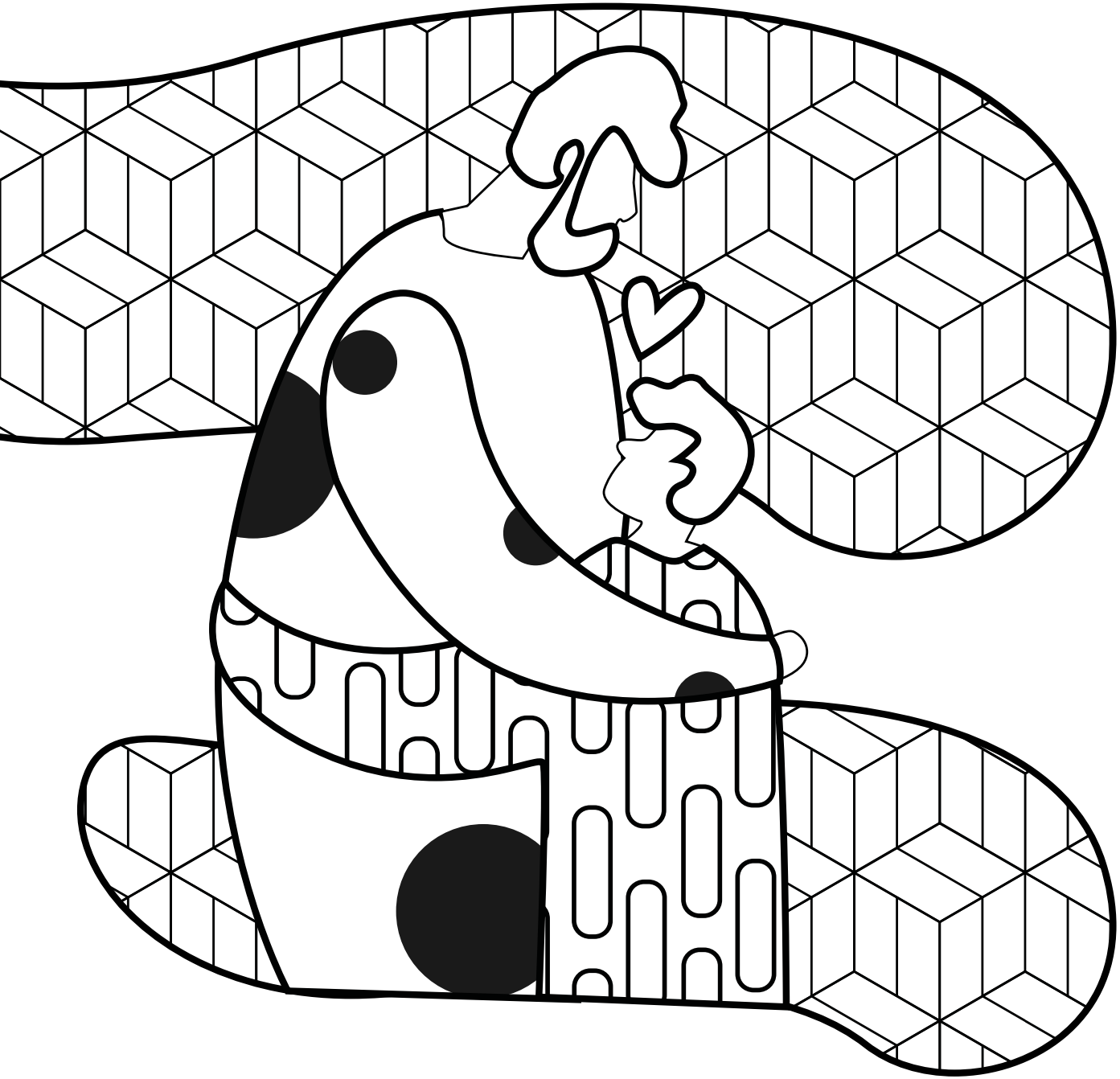
Dentro dele me sinto em casa.

MEU Vizinho PARDINI

HERMES PARDINI
Medicina, Saúde
Bem-estar

Dedico a _____

este desenho que colori
com muito carinho.
#esse**abraço**éseu



Abraço **coração**

O nosso
amor vibra no
mesmo ritmo.

Dedico a _____

este desenho que colori
com muito carinho.
#esse**abraço**éseu

Abraço **dançante**

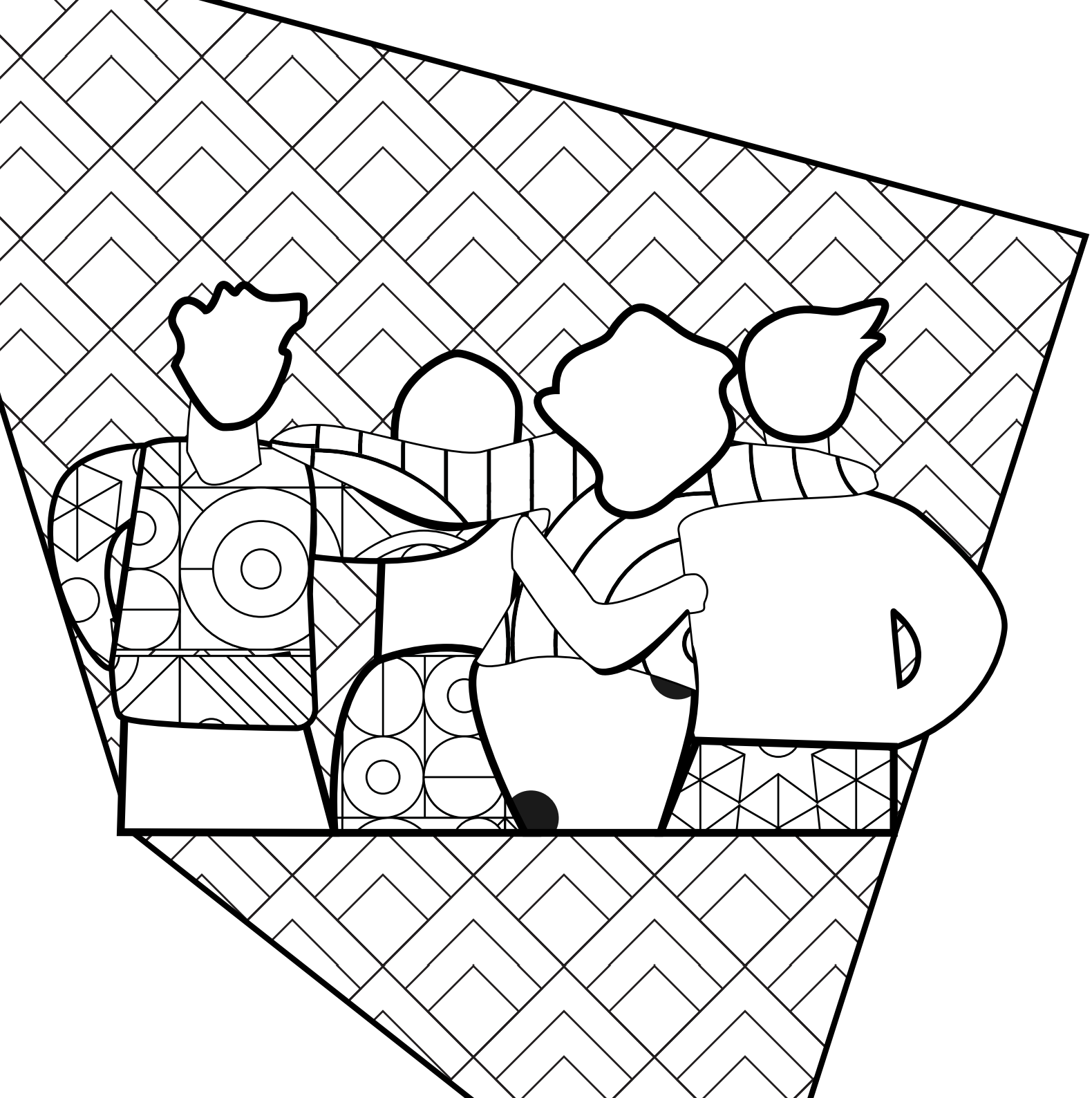
Nos seus braços,
quero bailar a minha
música preferida.

MEU Vizinho PARDINI

HERMES PARDINI
Medicina, Saúde
Bem-estar

Dedico a _____

este desenho que colori
com muito carinho.
#esse**abraço**éseu



Abraço **em grupo**

Nossa união é
motivo de festa!

Dedico a _____

este desenho que colori
com muito carinho.
#esse**abraço**éseu

Abraço **de urso**

Fofinho e intenso,
como nosso amor.

Dedico a _____

este desenho que colori
com muito carinho.
#esse**abraço**éseu

Abraço **esperança**

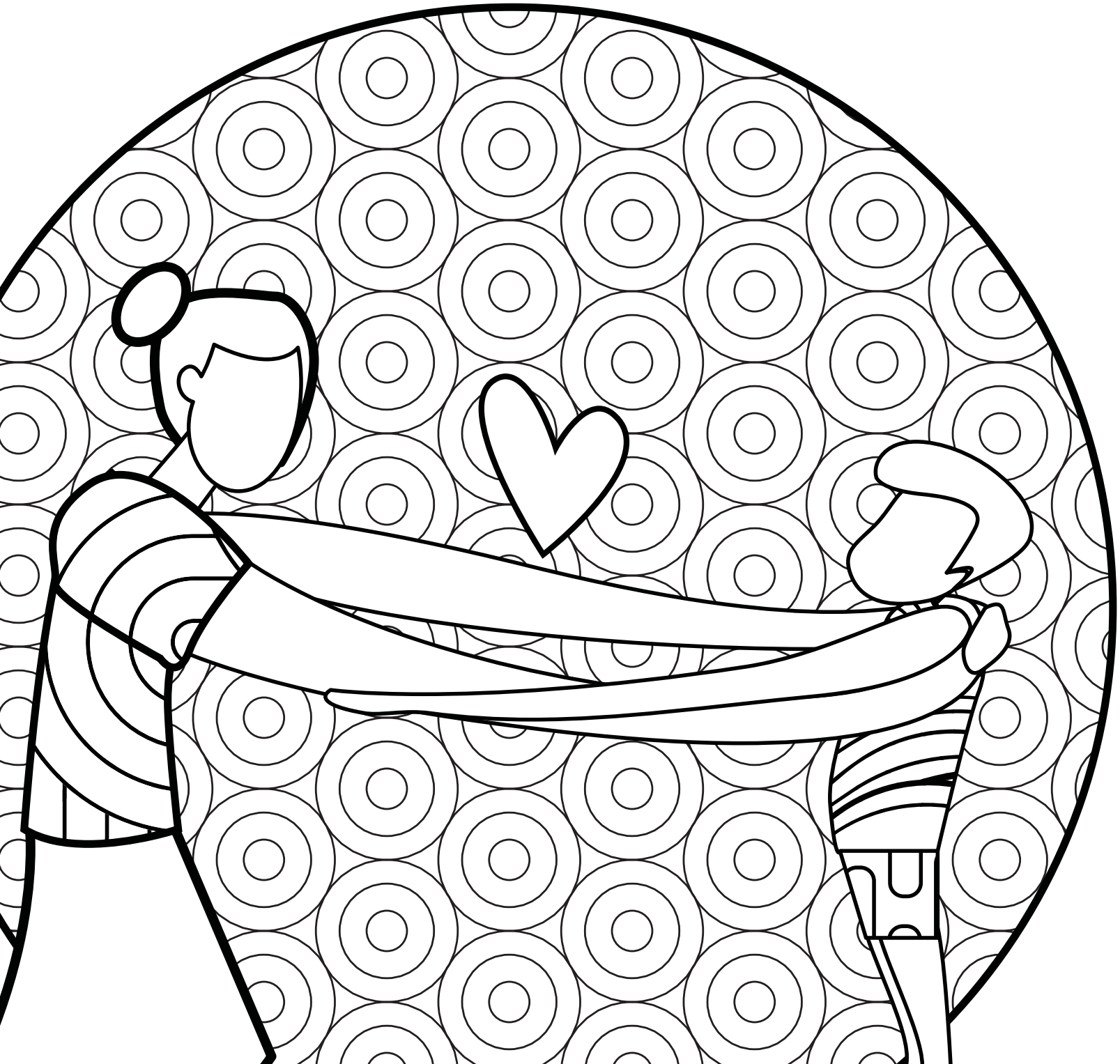
Junto com você,
criamos um
futuro lindo.

MEU Vizinho PARDINI

HERMES PARDINI
Medicina, Saúde
Bem-estar

Dedico a _____

este desenho que colori
com muito carinho.
#esse**abraço**éseu



Abraço **ponte**

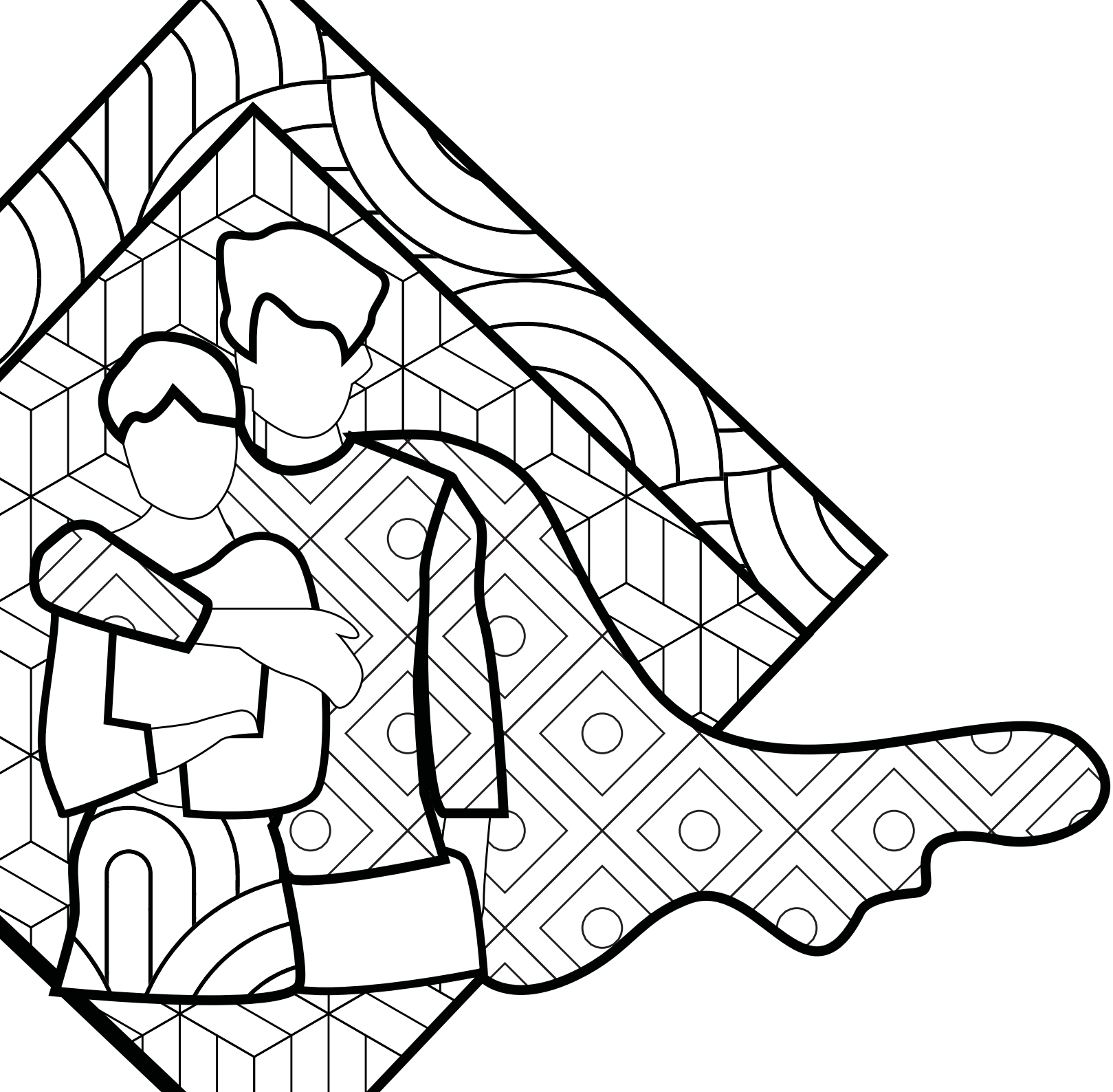
Nossa conexão
é uma potência.

MEU Vizinho PARDINI

HERMES PARDINI
Medicina, Saúde
Bem-estar

Dedico a _____

este desenho que colori
com muito carinho.
#esse**abraço**éseu



Abraço **super-herói**

A segurança mora
em seus braços.

Dedico a _____

este desenho que colori
com muito carinho.
#esse**abraço**éseu

Abraço **amigo**

Aquele que diz:
conte sempre
comigo.

Dedico a _____

este desenho que colori
com muito carinho.
#esse**abraço**éseu

Abraço **especial**

Para alguém extraordinário como você.

MEU Vizinho PARDINI

HERMES PARDINI
Medicina, Saúde
Bem-estar

Dedico a _____

este desenho que colori com muito carinho.
#esse**abraço**éseu

Ficha Técnica

Gestão do projeto: Árvore
Ilustrações: Gabriella Gonzaga
Texto: Sílvia Almeida
Junho de 2020

Meu Vizinho Pardini

O Meu Vizinho Pardini é a plataforma de relacionamento do Hermes Pardini com as comunidades. Criado há cinco anos, tem o objetivo de conectar as equipes das unidades de atendimento a empresas e organizações vizinhas por meio do compartilhamento de informações qualificadas sobre saúde e bem-estar, além de ações de gentileza e acolhimento. Atualmente é realizado em dezenas de unidades próprias do Hermes Pardini em Minas Gerais e São Paulo, e Laboratório Padrão, em Goiás.

Movimento Gentileza

Em quase três anos de atuação em Belo Horizonte, o Movimento Gentileza trabalha com a realização e apoio a diversas ações que contribuem para uma cidade mais gentil com a cena urbana e seus cidadãos. Responsáveis por iniciativas dedicadas à inclusão social e cultural da pessoa idosa, de crianças e jovens, seus projetos têm olhar especial também para a requalificação do espaço urbano por meio da arte, além da preservação da memória da cidade, sempre com foco no ser humano. Saiba mais pelo instagram @movimentogentileza.

#esse**abraço**éseu.

Este caderno é uma parceria
com o **Movimento Gentileza.**

MEU Vizinho PARDINI

HERMES PARDINI
Medicina, Saúde
e Bem-estar

hermes.pardini hermespardini